

Nordic Walking Trails in Ostheim wiedereröffnet

Drei Strecken in unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden laden Einheimischen und Touristen zur sportlichen Betätigung ein

„Runderneuert“, wie Ostheims Bürgermeister Steffen Malzer beim Pressegespräch verkündete, präsentieren sich ab sofort die drei Nordic Walking Trails in Ostheim. Einige mit Nordic-Walking-Stöcken ausgestattete Läufer fanden sich prompt an der Übersichtstafel am Start- und Zielstandort Streuwiesenparkplatz ein, um die Touren wieder zu eröffnen.

Die reizvolle, natürliche Umgebung des Luftkurortes ist einer der Gründe, weshalb Tages- und Übernachtungsgäste gerne nach Ostheim kommen um sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen. Die drei überarbeiteten, in den Logofarben der „Perle der Streu“ gestalteten Piktogramme des Easy-, Active und Power-Trails bieten Ortsfremden Orientierung auf ihren sportlichen Ausflügen in Ostheims Wald und Flur. Wie die Namen verraten, bieten die verschiedenen Schwierigkeitsgrade, Längen und Höhenprofile einen bunten Mix für Sportbegeisterte aller Altersgruppen.

Easy Trail

Die leichte und 3,9 km kurze Strecke ist ideal für Anfänger, Familien und ältere Menschen oder für die kurze Runde „zwischen durch“. Der Trail führt nahezu eben längs der Streu durch die Streuwiesen entlang von Walk-, Johannis-, Loh-, Katzen- und Scheermühle.

Active Trail

Der mittelschwere, 7,6 km lange Trail ist die „Paradestrecke“ für den Aktivurlauber. Sie bietet sich für alle an, die schon fit sind oder ihre Fitness steigern und Kondition aufbauen wollen. Der Trail ist eine Fortsetzung des Easy Trails und führt rund um das Naturschutzgebiet Weyershauk.

Power Trail

Bei dem 11,9 km langen Trail handelt es sich um den anspruchsvollsten der drei Trails. Der Gesamtanstieg beträgt 249 Meter, der Höhenunterschied 133 Meter. Damit eignet sich die Tour besonders für trainierte Sportler und ausdauernde Wanderer. Sie führt in einer ausgedehnten Runde um das Naturschutzgebiet Weyershauk und die historische Lichtenburg wieder zurück zum Ausgangspunkt am Parkplatz Streuwiese.

Ein ansprechend gestalteter Flyer „Nordic Walking Trails Ostheim vor der Rhön“ liegt in der Tourist-Info aus. Darin sind auch die QR-Codes der drei Touren enthalten, die direkt auf den Bayern-Atlas

verlinken. Die QR-Codes sind ebenfalls auf der Übersichtstafel abgedruckt, so dass alle Sportler nur mit ihrem Handy und ohne lästige Papierunterlagen ihrem Hobby nachgehen können.

Beim Pressegespräch bedankte sich Bürgermeister Malzer ganz besonders herzlich bei seinem Vorgänger Uli Waldsachs und dessen Ehefrau Maritta, die die Anbringung der Beschilderung vornahmen. Sein Dank ging auch an Susanne Orf, Vorstand des Kommunalunternehmens Tourismus und Marketing für die Überarbeitung der Schilder, des Flyers und für die Koordination der Arbeiten und an den Bauhof, vertreten durch den Bauhofleiter Timo Palau. Nach der Überarbeitung der Rundwanderwege, seien nun auch die Nordic Walking Strecken wieder eine „optische Augenweide“, so das Ostheimer Stadtoberhaupt. Nicht zuletzt ging sein Dank auch an den SC Ostheim, der im Rahmen seiner Vereinstätigkeit die Nordic Walking Strecken nutzt und immer wieder Anregungen liefert. Er wurde beim Pressetermin durch Gabi Münch und Ali Louzri vertreten.

INFO

Veranstalter Kommunalunternehmen Tourismus und Marketing Ostheim v. d. Rhön
Anschrift Kirchstraße 14, 97645 Ostheim v. d. Rhön,
Tel. 09777 18 50
Mail tourismus@ostheim.de
Web www.ostheimrhoen.de
Presse Susanne Orf, Tourist-Info Ostheim, Tel. 09777 18 50